

12月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 鯖の照り煮 白菜と鶏みんちの塩だしとろみ炒め ブロッコリーとしめじの和風ドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉の和風炒め 蓮根とちりめんの金平 アスパラとパプリカの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ミンチカツ 切干大根の煮物 キャベツと人参のコールスロー 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のピカタ 牛蒡と油揚げの根菜煮 大根と人参の大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ			紅白まんじゅう 煎茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	パウンドケーキ（プレーン） 紅茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 メルの揚げ浸し うまい菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ茸ソース 大豆と鶏肉の煮物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のくわ焼き 白菜と豚肉の煮物 ブロッコリーとかまぼこのピーナツ和え 味噌汁 漬物	ばら寿司 たこ糺焼き 大根とちりめんの香味和え 味噌汁	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜とかまぼこの豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 豚大根 しろなとツナの炒め物 奴豆腐 吸い物 漬物
おやつ	ほうじ茶プリン 紅茶	ミニクレープ 紅茶	マドレーヌ 紅茶	栗あんまんじゅう 煎茶	今川焼き 煎茶	水ようかん 煎茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	御飯 肉じゃが 松風焼き ブロッコリーとしめじの塩レモンドレ 味噌汁 漬物	鶏そぼろと卵そぼろのどんぶり 大根とツナの煮物 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 味噌汁	御飯 鮭の柚庵焼き 大豆と昆布の煮物 白菜と大根葉の梅和え 味噌汁 漬物	ハヤシライス ほうれん草とベーコンのソテー カリフラワーとピーマンの胡麻ドレサラダ	炊き込み御飯 赤魚の酒蒸し 青梗菜と干瓢の煮浸し 大根のごま酢 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 枝豆とベーコンの塩バターソテー もやしと人参のピリ辛和え 味噌汁 漬物
おやつ	桃山、上新あん 煎茶	みるくまんじゅう（クリーム）煎茶	きなこソフトマフィン 紅茶	パウンドケーキ（抹茶あずき）紅茶	カステラ 煎茶	黒糖まんじゅう（白あん）煎茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	散らし寿司 蓮根と豚肉の金平 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁	御飯 牛肉のオイスター炒め 高野豆腐と鶏ミンチのサイコロ煮 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の塩麴焼き 南瓜の煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ 小松菜と竹輪の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 回鍋肉 いわしつみれの煮物 いんげんと玉葱のバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	オムライス 海老フライ ブロッコリーと人参の洋風お浸し コンソメスープ
おやつ	プリン 紅茶	いちごトルテ 紅茶	ぜんざい（もち麴） 煎茶	きんつば 煎茶	酒まんじゅう 煎茶	ミルクプリンいちごソース 紅茶
日付	27日	28日	29日	30日		
昼食	御飯 鰯の生姜煮 牛蒡と平天の金平 きざみとろろゆかり和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 切干大根と小海老の煮物 いんげんと玉葱のスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 里芋と鶏肉の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ うまい菜とちりめんのじゃこ炒め 奴豆腐 味噌汁 漬物	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	カフェマドレーヌ 紅茶	パウンドケーキ（キャラメルナッツ）紅茶	みるくまんじゅう（ま茶あん）煎茶	モンブランケーキ 紅茶		